

Perspectiva bíblica de la autoestima

“Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame.

Porque el que quiera salvar su vida, la perderá; pero el que pierda su vida por causa de mí, la hallará”.

Mateo 16: 24-25

¿Qué Enseña La Biblia?

Jesús mismo colocó por adelante dos formas de vida contrastantes: La forma pagana y la forma cristiana. La forma pagana tuvo como su prioridad volviéndose segura y significativo a través de la acumulación de “cosas” para satisfacer “necesidades”. La forma cristiana pone a Dios y a Su imperio primero. Pero ¿cómo? ¿Qué es lo que marca la diferencia?

La auto-negación: [2 Timoteo 3:2](#), [Mateo 16:24-25](#)

Jesús expone la **auto-negación** en vez de la auto-afirmación como la forma para entrar en una relación correcta con Dios. Rara vez nosotros leemos en la literatura de la autoestima acerca de la auto-negación, el único énfasis es en el ego que fluye a través del Nuevo Testamento. Echaremos un vistazo en algunos de los pasajes cruciales

referente a este énfasis bíblico e intentaremos comprender lo que dice Dios, relacionándolo todo al enfoque de la autoestima.

En [2 Timoteo 3:2](#) leemos de “amadores de sí mismos” La advertencia de Pablo es oportuna para

los ministros hoy. Probablemente hay un tipo de amor propio que es claramente condenado en las Escrituras con tales características: “avaros, vanagloriosos, soberbios, blasfemos, desobedientes a los padres, ingratos, impíos, sin afecto natural, implacables, calumniadores, intemperantes, crueles, aborrecedores de lo bueno, traidores, impetuosos, infatuados, amadores de los deleites más que de Dios”

Lo correcto que se ha de promover, según la Palabra de Dios, es la auto-negación. El mandato para negar el ego ocurre seis veces explícitamente en los Evangelios, pero el concepto está en todas partes en las Escrituras. Eso es lo que el Señor daba a entender cuando Él ordenó a Sus discípulos a olvidarse de sus intereses y poner Sus asuntos primero (“buscar primeramente el reino de Dios y Su justicia”).

¿Qué dice Dios acerca del ego?

Él dice, “niéguese a sí mismo”:

Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí,

niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. –[Mateo 16:24,26](#)

Esto no quiere decir que una persona deba negar de sí mismo alguna cosa en particular, como algunos erróneamente suponen (“dejaré la goma de mascar “en semana santa”), sino que quiere decir negar su propio ego (Literalmente



“para decirse que no a usted mismo” o “repudiarse uno mismo”). Si alguna cosa pudiese estar en contraste conciso con el mandato de Cristo a negar el ego que el énfasis de auto-afirmación, auto complacencia del que hemos estado leyendo en la literatura de autoestima, yo no sé lo que es entonces.

En [Juan 12:25](#) leemos esto:

“El que ama su vida, la perderá; y el que aborrece su vida en este mundo, para vida eterna la guardará.”

Aquí hay una advertencia fuerte. Ciertamente, la promoción de la autoestima es la misma advertida que se da en contra: “Cualquiera que ame



ECUADOR

Quito: 02 245 5329 Guayaquil: 04 2513 531 Huaquillas: 09 9481 8765 - 09 99976 205
email: caminodesalidaguayaquil@gmail.com

www.caminodesalida.com

COLOMBIA

Ibagué: 57 300 3645015

email: nonovoa@gmail.com - hesnard@gmail.com

Camino de Salida
Fundación

el yo... lo perderá". En lugar de amarse a sí mismo, Cristo dice, que en este mundo deberíamos eliminar el yo, o, como él le dice aquí, "aborrecerla," para conservarlo para la eternidad. Este punto de negar el yo no es un asunto periférico, golpea duramente el corazón del pensamiento de la autoestima y el amor propio. En la enseñanza del amor propio la idea no es meramente que tanto Cristo y el yo pueden ser puestos en el mismo nivel de prioridad (de las palabras de Jesús es claro que aun esto es imposible; Él nos llama a escoger entre los dos), sino que antes de que podamos amar y servir a Cristo primero debemos ser servidos y amados, y nos debemos amar a nosotros mismos. ¿Puedo haber alguna enseñanza más explícitamente opuesta a lo que Jesús dijo?

Las consecuencias del dogma de la autoestima son muy serias. Estas palabras de Jesús dan advertencia de la privación eterna. Uno se pregunta cuántos jóvenes serán desviados del buen camino, guiado a apartarse del discipulado de Cristo, el cuál demanda que eliminar nuestro "yo," porque se les dijo que "se sintieran bien acerca de ellos mismos" en vez de decirles que haya un criminal adentro de ellos que necesita ser ejecutado diariamente. El peligro es obvio según las palabras del psicólogo que argumentó en contra de las palabras de su cliente, diciéndole a ella que el "colocar la prioridad de aceptarse a sí mismo es el primer paso que muchos de nosotros necesitamos tomar" **en vez de primero buscar el reino de Dios.**

Dios quiere que nosotros "eliminemos" nuestro egoísmo en este mundo postrándonos incondicionalmente al **servicio y amor de Cristo y de Su imperio.**

Conclusión

Para un cristiano la alternativa para el amor propio, la autoestima, la valía propia, y cualquier otra enseñanza egocéntrica que pueda aparecer en el futuro es claramente la negación del yo. Cuando usted trata de ganarse a sí mismo, usted sólo lo perderá; cuando usted esté dispuesto a perderse para Cristo, usted se salvará. Es tan simple - y tan profundo.

Los defensores de la imagen propia afirman que la Sagrada Escritura nos ordena que nos amemos. El verso principal que usan para apoyar esta afirmación es Mateo 22:39b que dice, "Amarás a tu prójimo como a ti mismo". Basado en una interpretación defectuosa de este pasaje muchos maestros - de la teoría de la imagen propia - ven esto como un mandato Bíblico evidente para que nosotros nos amemos a nosotros mismos. Sin embargo, en ninguna parte de este pasaje (Mat. 22:36-40) existe un orden del Señor para que nosotros nos amemos a nosotros mismos.

De hecho, no hay ningún lugar en las Escrituras donde se nos diga que debemos amarnos a nosotros mismos. En lugar de eso, siempre se asume que ya nos amamos a nosotros mismos (Nota: "como a ti mismo" en el pasaje en estudio). No obstante, se nos dice que lo que Jesús quiso decir es que tenemos que aprender a amarnos a nosotros mismos primero, antes de que podamos amar a otros. En otras palabras, hay realmente tres mandatos dados aquí (aun cuando Jesús dijo que hay "dos"). Se nos ordena a amar a Dios y nuestro

prójimo; luego, Jesús llega a una conclusión diciendo: "De estos dos mandamientos depende toda la Ley. . ." Si Jesús dice que hay dos mandamientos aquí ¡cómo es que nos atrevemos a afirmar que hay tres!

En 2 Timoteo 3:2-5 - **"amadores de sí mismos"** figuran con otros "detestables" pecados como calumniadores, traidores, abusivo, soberbios, vanidosos, por lo tanto, ¡la autoestima/orgullo elevado es un pecado!

Como cristianos, ¿se supone que debemos pensar mal acerca de nosotros mismos? ¡De ningún modo! La posición Bíblica es que debemos enfocar la atención en Dios y en los demás, no en nosotros mismos (Mat. 22:36-40; Fil. 2:3-8). Cualquier preocupación por el ego (ya sea en pensar demasiado elevado o demasiado bajo), es una respuesta no bíblica a la Palabra de Dios. La Sagrada Escritura comienza desde la posición de que ya nos amamos a nosotros mismos y nos ordena a amar a los demás de igual forma. De hecho, debemos anteponer los intereses de los demás al de los nuestros (Fil. 2:3,4).



ECUADOR

Quito: 02 245 5329 Guayaquil: 04 2513 531 Huaquillas: 09 9481 8765 - 09 99976 205
email: caminodesalidaguayaquil@gmail.com

www.caminodesalida.com

COLOMBIA

Ibagué: 57 300 3645015

email: nonvoa@gmail.com - hesnard@gmail.com

Camino de Salida
Fundación

ACTIVIDADES JULIO 2019

Grupo de Oración Lunes	Retiro Santo Domingo de los Tsáchilas Del 19 al 21 de Julio	Grupo de Varones Ibagué Viernes
Grupo de Mujeres Ibagué Lunes	Grupo de Capacitación Lunes	Consejerías previa cita Lunes - Viernes 15h00 – 19h00
		¡Por que siempre se puede volver a empezar!



ECUADOR

Quito: 02 245 5329 Guayaquil: 04 2513 531 Huaquillas: 09 9481 8765 - 09 99976 205
email: caminodesalidaguayaquil@gmail.com

www.caminodesalida.com

COLOMBIA

Ibagué: 57 300 3645015

email: nonvoa@gmail.com - hesnard@gmail.com

Camino de Salida
Fundación