

## El contentamiento cristiano.



*“...he aprendido a estar contento con lo que tengo. Sé vivir con casi nada o con todo lo necesario. He aprendido a vivir en cualquier situación, sea con el estómago lleno o vacío, con mucho o con poco. Pues todo lo puedo hacer con Cristo, quien me da las fuerzas.*

*Filipenses 4:11b-13*

“El descontento es el sentimiento que surge cuando las circunstancias adversas se prolongan sin cambio alguno y no podemos hacer nada para modificarlas”. Jerry Bridges

El contentamiento en cambio es la aceptación gustosa a las circunstancias que Dios designa para cada uno. En este sentido debemos reconocer que por naturaleza tenemos una tendencia a la queja y al descontento, más que al contentamiento. Para hacerlo más difícil aun debemos decir que el mundo, la carne y sobre todo Satanás estarán detrás de que tengamos, una actitud de descontento permanente.

### Descontento desde el Edén

1 El origen del pecado del descontento. Dios había terminado su creación perfecta. Gén. 1: 31 allí Adán y Eva disfrutaban de toda la creación, en toda su plenitud, de un mundo libre de temor y a la vez cerca de Dios,

Dios había ordenado al hombre comer de todo árbol del huerto, menos

del fruto del árbol de la ciencia del bien y del mal. Un día la serpiente introdujo en un dialogo con la mujer para persuadirla a pecar. Argumenta con engaño que no morirán y que Dios no quería comieran del fruto porque no quería fueran como Dios. De esta forma Satanás distorsiona la imagen de Dios en Eva, que es lo mismo que procura hacer con nosotros a través de la falta de contentamiento al ver a Dios como mentiroso en sus promesas, y como egoísta e indiferente que no busca nuestro bienestar.

**El contentamiento no nace se aprende.** Como dice Pablo pues he aprendido a contentarme.

**El contentamiento no depende de las circunstancias.** Y sigue el versículo que Pablo menciona Cualquiera que sea mi situación.

El apóstol Pablo escribe estas palabras desde la cárcel en Roma, cuando era consciente de que podía morir pronto.

**Debo contentarme con lo que tengo ahora.** Sean vuestras costumbres sin avaricia, **contento con lo que tenéis ahora. Porque Él dijo no te desampararé ni te dejaré. Hebreos 13:5.**

**¿CÓMO APRENDEMOS A CONTENTARNOS CUALQUIERA SEA NUESTRA SITUACIÓN?**

a.- ver la mano de Dios guiando mi vida. El primer paso para ver el

contentamiento es ver el gobierno providencial en mi vida.

“podemos hacer nuestros planes, pero el Señor determina nuestros pasos. Proverbios 16:9

b.- aceptar las circunstancias que Dios está permitiendo en mi vida ahora mismo.

“acepta el modo en que Dios hace las cosas, porque ¿quién puede enderezar lo que Él torció? Eclesiastés 7:13

c.- confiar en el carácter de Dios. Para creer que podemos contentarnos cualesquiera que sean nuestras circunstancias presentes o futuras, es necesario confiar en el carácter de Dios, esto es, quien es Él, en esencia. Por tanto, podemos confiar en que: Dios nos ama (Jeremías 31:3), es bueno (Nahúm 1:7); es sabio y obra conforme a propósitos y no a la deriva (Proverbios 3:19; Salmos 138:8; Romanos 8:28,29); es Todopoderoso (Lucas 1: 37).

d.- confiar en que Dios ha prometido no dejarnos, ni desampararnos en esta vida por difícil y dolorosa que en ocasiones sea.

Lastimosamente el orgullo nos lleva a pensar que merecemos más de lo que tenemos; pero Dios en su Palabra nos dice que debemos “estar



ECUADOR

Quito: 02 245 5329 Guayaquil: 04 2513 531 Huaquillas: 09 9481 8765 - 09 99976 205

email: caminodesalidaguayaquil@gmail.com

www.caminodesalida.com

COLOMBIA

Ibagué: 57 300 3645015

email: nonovoa@gmail.com - hesnard@gmail.com

Camino de Salida  
Fundación

contentos con lo que tenemos ahora”;  
 pues Él no nos dejará ni desampará  
 (Hebreos 13: 5-6).

e.- tener contentamiento es posible  
 solo EN CRISTO.

Pablo sabía que no importa cuáles  
 fuesen las circunstancias, él podía  
 seguir adelante porque Cristo lo  
 fortalecía. En Cristo, Pablo recibía  
 fortaleza para vivir en contentamiento  
 (Filipenses 4:13)

## ACTIVIDADES MARZO 2019

<b>Grupo de Oración</b> Lunes 4 –11 -18 -- 25	Grupo de Mujeres Ibagué Lunes	<b>Grupo de Varones Ibagué</b> Viernes
Asamblea anual en Quito 30 de Marzo	Grupo de apoyo de padres Martes 12 -19-26	<b>Consejerías previa cita</b> Lunes - Viernes 15h00 – 19h00
		¡Por que siempre se puede volver a empezar!



**ECUADOR**

Quito: 02 245 5329 Guayaquil: 04 2513 531 Huaquillas: 09 9481 8765 - 09 99976 205  
 email: [caminodesalidaguayaquil@gmail.com](mailto:caminodesalidaguayaquil@gmail.com)

[www.caminodesalida.com](http://www.caminodesalida.com)

**COLOMBIA**

Ibagué: 57 300 3645015

email: [nonovoa@gmail.com](mailto:nonovoa@gmail.com) - [hesnard@gmail.com](mailto:hesnard@gmail.com)