

## El Escuchar es una habilidad.

“El sabio oír y crecerá en conocimiento, y el inteligente adquirirá habilidad”,

**Proverbios 1:5**

### Un hombre sabio, escuchará e incrementará el aprendizaje.

Escuchar es hacer un esfuerzo de oír o prestar atención a lo que el otro dice o comparte. El versículo que acabamos de leer, nos indica que si somos sabios seremos buenos escuchadores.

Los buenos oyentes están buscando aprender más. La sabiduría no es un don heredado, pero si se gana escuchando, aprendiendo y observando y entendiendo lo que escuchamos.

Un buen oyente tendrá estas características:

1. Son escuchadores y conversadores disciplinados.
2. Son buscadores de la verdad, desean saber lo que es correcto y no quien está en lo correcto.
3. Son pensadores. Buscan el tiempo para estar solos sin distracción y reflexionar sobre lo que tienen en su interior.
4. Están llenos de cuestionamientos. No quieren ser malentendidos o malentender.

Jesús siempre estuvo atento a no ser malentendido. Es por eso que dijo: el que tiene oídos para oír, oiga. Esto quiere decir “No solo oigan mis palabras, comprendan y entiendan la idea y tomen el concepto de lo que estoy tratando de decir”

Recordemos no es suficiente escuchar, debemos oír, hasta que entendamos lo que la otra parte está tratando de decir. Muchas veces oímos las palabras, luego formamos nuestras propias percepciones basado en lo que hemos escuchado y lo interpretamos con nuestros sentimientos de experiencias pasadas. La mayoría de las veces todo lo que oímos se procesa a través de nuestras heridas y decepciones y nosotros juzgamos de acuerdo a eso. Es lo que llamamos “ver más allá de lo que realmente hay”.

Por eso para mantener buenas relaciones necesitaremos la iniciativa de escuchar, hasta descubrir en qué estado se encuentran las personas y cuál es su necesidad. De esta forma podemos ser más certeros y comunicarnos mejor con las personas.

Depende de cada uno de nosotros a que nivel nos comuniquemos; puede ser con frases gastadas, hechos, opiniones, sentimientos y necesidades.



- A. Nivel superficial (pasatiempos, clima)
- B. Compromiso de ideas, compartir ideas, opiniones, convicciones.
- C. Compromiso de sentimientos; expresar temores, anhelos. Es un nivel de mayor conflicto- validar.

Hay que desarrollar Habilidades para ayudar a Escuchar. Y debemos entender las diferentes formas en que la gente escucha, para poder relacionarnos y vincularnos de forma más asertiva.

Debe ser una escucha evolutiva donde se combina el contenido con sentimientos.

En la comunicación empática recuerde que la comunicación no verbal es más importante que la verbal. Por eso hay que mantener el contacto visual y estar relajado, mostrar interés, mantener una postura abierta en una conversación o dialogo.

A pesar de la escuchar empáticamente, si la persona se encuentra en un hueco o vacío emocional. No es aconsejable que por crear empatía vayamos juntos a ese estado de vacío emocional.



**ECUADOR**

Quito: 02 245 5329 Guayaquil: 04 2513 531 Huaquillas: 09 9481 8765 - 09 99976 205

email: [caminodesalidaguayaquil@gmail.com](mailto:caminodesalidaguayaquil@gmail.com)

[www.caminodesalida.com](http://www.caminodesalida.com)

**COLOMBIA**

Ibagué: 57 300 3645015

email: [nonovoa@gmail.com](mailto:nonovoa@gmail.com) - [hesnard@gmail.com](mailto:hesnard@gmail.com)

**Camino de Salida**  
Fundación

La comunicación humana es un proceso complejo en dar y recibir información y valorización. Por lo tanto no es posible: no comunicar, no responder y no valorar.

Si queremos seguir avanzando en el crecimiento de nuestras relaciones, necesitamos también aprender a escuchar y no solo a ser escuchados.

**OREMOS:**

Reunión del grupo de Padres de apoyo del ministerio.

Retiro de hombres en el mes de Abril.

Los nuevos aconsejados.

Fondos para impresión del libro en español Recuperando lo que nos pertenece tomo 2.

**ACTIVIDADES FEBRERO 2018**

<b>Grupo de Oración</b> Lunes	<b>Grupo de Padres</b> Martes	Reunión de Trabajo
<b>Grupo Varones Ibagué</b> Viernes	Grupo de Mujeres Ibagué Lunes	<b>Consejerías previa cita</b> Lunes - Viernes 15h00 – 19h00
		¡Por que siempre se puede volver a empezar!

